

# 公開講座

## 高齢になっても生き生きとした毎日を過ごすために ～長年の人生で培われた力や持ち味を生かせる過ごし方～

人は加齢とともに衰える側面と、むしろ磨きがかかる側面があります。長年の人生で培われた力や持ち味を生かせる過ごし方を考えましょう。

又、高齢者の理解につながる**回想法**についてもご紹介します。



日時 **2019年6月15日(土)**  
11:10～12:00

会場 **栃木医療センター附属看護学校  
3階視聴覚室**

対象 **テーマに興味がある方、どなた  
でもご参加頂けます**

講師 **小松崎 邦彦**

**学校祭  
同時開催です。  
ぜひお越しくだ  
さい。**

〒320-8580 栃木県宇都宮市中戸祭1-10-37

tochi68kai@yahoo.co.jp

028-621-4398

**参加希望者は、メールや電話で  
お申し込み下さい。**

駐車場はございません。  
公共の乗り物でお越し下さい。

